



contactpersoon
 maaike.breugelmans@gent.be

uw kenmerk

ons kenmerk

datum
 07 september 2009

Vegetarische maaltijden op donderdag in de Gentse stadsscholen en kinderopvang

Beste ouder

In mei lanceerden de Gentse Gezondheidsdienst en Milieudienst samen met EVA vzw de campagne **Donderdag Veggiedag** in Gent. We sporen Gentenaars aan om minstens één dag in de week vegetarisch te eten, bijvoorbeeld op donderdag. Gent is daarmee de eerste stad ter wereld met een officiële vegetarische dag – nieuws dat te zien en te lezen was van Canada tot in Japan.

De Stad Gent voert dit initiatief in bij de stadsscholen en de kinderopvang. Ouders hebben nu reeds alle dagen de keuze voor een vegetarische maaltijd voor hun kind. Vanaf 1 oktober 2009 is op elke donderdag het warme middagmaal vegetarisch voor alle kinderen (vanaf 18 maanden). Dit past binnen het gezond- en duurzaamheidsbeleid van de Gentse stadsscholen. Samen zorgen we voor een goede gezondheid van uw kind én van de planeet.

Een dagje geen vlees of vis is **gezond voor uw kind**. In België eten we te veel dierlijke producten, en te weinig groenten en fruit. Dit voedingspatroon verhoogt het risico op hart- en vaatziekten, sommige kankers, suikerziekte en overgewicht. Deelnemen aan Donderdag Veggiedag leert uw kind kennis maken met nieuwe, gezonde producten en nieuwe smaken. Uw kind legt zo de basis voor een gezond en gevarieerd voedingspatroon voor de rest van zijn of haar leven.

Een dagje veggie is ook **gezond voor onze planeet**. Veeteelt is één van de top drie oorzaken van elk milieuprobleem (opwarming van de aarde, ontbossing, watervervuiling, verzuring,...). Zo is vleesproductie wereldwijd verantwoordelijk voor een vijfde van de uitstoot van broeikasgassen. Door te kiezen voor Donderdag Veggiedag vermindert onze ecologische voetafdruk en bouwen we mee aan een klimaatvriendelijke stad.

Milieudienst
 Dienstencentrum Gentbrugge
 Braemkasteelstraat 41
 9050 Gent-Gentbrugge
 Tel. 09 268 23 00
 Fax 09 268 23 68
 E-mail
 milieudienst@gent.be

Gezondheidsdienst
 Baudelohof
 9000 Gent
 Tel. 09 235 22 50
 Fax: 09 233 39 85
 E-mail
 gezondheidsdienst@gent.be

Dienst Administratie
Onderwijs
 Keizer Karelstraat 3
 9000 Gent
 Tel. 09 268 20 43/44
 Fax: 09 268 20 39

Correspondentieadres voor alle diensten
 Stadhuis
 Botermarkt 1
 9000 Gent

Zoals alle maaltijden worden ook de vegetarische maaltijden samengesteld door een diëtiste. Uw kind komt zeker niets tekort. Vlees vervangen we op een correcte manier door andere producten die rijk zijn aan eiwitten, vitaminen en mineralen, en minder verzadigde vetten bevatten.

Iedereen die deelneemt aan de campagne stellen we uiteraard voor om die dag ook thuis vegetarisch te eten. Zo wordt donderdag echt een veggiedag. Als uw kind niet warm eet op school kan u hem of haar uiteraard boterhammen met vegetarisch beleg meegeven. Doe dit met kaas, groentensla, champignonsla, vegetarische worst of zelfs een keertje confituur of notenpasta.

Wilt u meer weten over vegetarisch eten, zowel over het waarom als het hoe, dan kan u terecht bij EVA vzw (info@donderdagveggiedag.be, 09 329 68 51). Ook op www.gent.be/donderdagveggiedag en op www.donderdagveggiedag.be vindt u informatie en recepten. Bekom gratis de 'Donderdag Veggiedag gids' en/of de 'Veggie Lunchbox gids' door onderstaand strookje in te vullen en af te geven op school of in de kinderopvang.

Met de Donderdag Veggiedagcampagne willen we u en uw gezin *warm* maken voor lekker veggie eten. Het is niet de bedoeling van het stadsbestuur of van EVA vzw om iemand te dwingen om vegetarisch te eten. Ouders die willen dat hun kind vlees eet op donderdag kunnen op verzoek een niet-vegetarische maaltijd krijgen of zijn vrij om een lunchpakket met vlees mee te geven aan hun kind.

Wij danken u alvast hartelijk voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Paul Teerlinck
Stadssecretaris

Rudy Coddens
Schepen van Onderwijs en
Opvoeding

Tom Balthazar
Schepen van Milieu en
Sociale zaken

-----><-----
Ik,, ouder van,
ontvang graag (kruis de gewenste brochure(s) aan)

- de Donderdag Veggiedag gids
- de Veggie Lunchbox gids

Geef dit strookje af op school of kinderopvang.